

Kochworkshop: Ernährung für Frauen in den Wechseljahren

Nach einem kurzweiligen Vortrag zu Themen wie: Wie beeinflussen Lebensmittel unseren Körper, Welche Nährstoffe sind für Frauen, insbesondere in den Wechseljahren wichtig,... werden gemeinsam Speisen nach saisonalen Rezepten zubereitet und verkostet.

**13.03.2026, 17:00 bis 21:00 Uhr
Küche der Sonderschule Thalgau
Karl Haas Weg 4**

Kosten inkl. Handout mit Rezepten, exklusive Lebensmittel:
€ 20 (Kneipp Mitglieder €15)

**Anmeldung (Gerti Höller, Kneip Aktiv)
0664 / 13 69 70 2**

Referentin: Julia Wiesauer, Diätologin

