



Gesundheitsvortrag: Älterwerden – Geschenk oder Zumutung?

Das Älterwerden hat einen zwiespältigen Ruf. Die einen begrüßen jede entstehende Falte, andere ringen mit der Vergänglichkeit ihrer Jugend. Die einen feiern neue Kraft und Freiheit, andere spüren einfach nur ihre Uhr ticken. In diesem Vortrag gehen wir – mit viel Humor und Lebenslust – dem Älterwerden als eigene Lebensphase und spannenden Prozess nach. Denn:

Älterwerden ist cooler als man denkt!

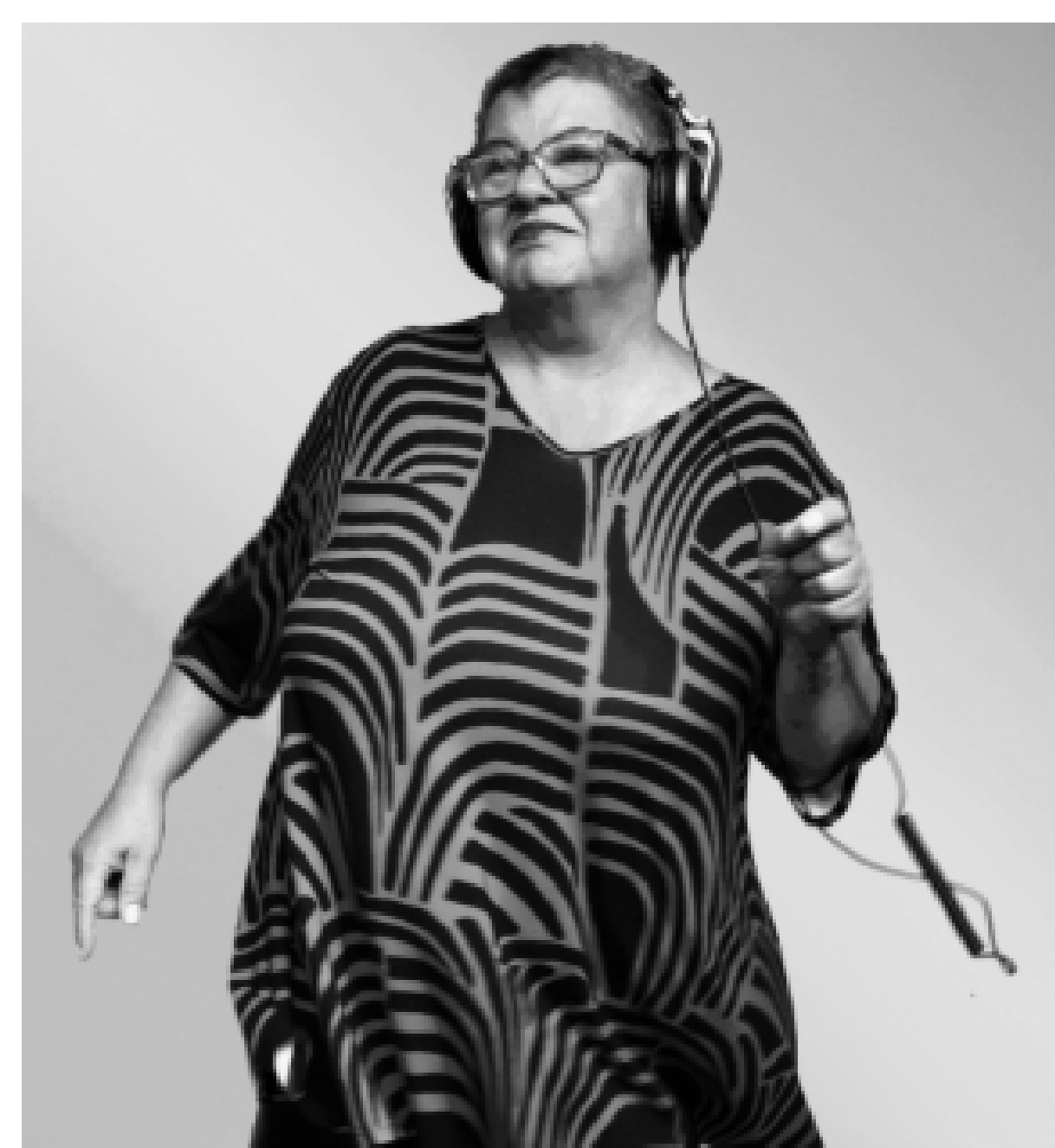
Vortrag: 07.11.2025 16:00 bis 17:30 Uhr in der Volksschule Thalgau

Im Anschluss

Ü60 Disco ab 18:00 Uhr im KUBIQ Thalgau, Wartenfelser Str. 5

**Ü60 Disco
mit der Referentin Sonja Schiff
(DJ Vintage Venus)**

Präsentiert vom



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Gesundheitspflege Thalgau
0664 / 24 888 82

