



Gesundheitsvortrag: Älterwerden – Geschenk oder Zumutung?

Das Älterwerden hat einen zwiespältigen Ruf. Die einen begrüßen jede entstehende Falte, andere ringen mit der Vergänglichkeit ihrer Jugend. Die einen feiern neue Kraft und Freiheit, andere spüren einfach nur ihre Uhr ticken. In diesem Vortrag gehen wir – mit viel Humor und Lebenslust – dem Älterwerden als eigene Lebensphase und spannenden Prozess nach. Denn:

Älterwerden ist cooler als man denkt!

07.11.2025 16:00 bis 17:30 Uhr in der Volksschule Thalgau

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Transport zum Vortrag und nach Hause ist mit dem Thalgau mobil möglich.

Anmeldung für den Vortrag und ggf. für den Transport unter:

Gesundheitspflege Thalgau

0664 / 24 888 82

www.gesundheitspflege-gemeinde.at

info@gesundheitspflege-gemeinde.at

