

Gesundheitsvortrag: Der Bewegungsapparat – mehr als nur Knochenarbeit!

Der Bewegungsapparat, ein faszinierendes Zusammenspiel von mehr als 600 Skelettmuskeln, ca. 206 Knochen und ca.140 Gelenken zeigt uns, dass der menschliche Körper offensichtlich dafür geschaffen ist, in höchstem Maße aktiv zu sein. Was aber wenn es zu Problemen mit den Knochen und Gelenken kommt?

Gesundheitswissen und hilfreiche Tipps erfahren Sie an diesem Abend!

05.06.2025 18:30 bis 20:00 Uhr in der Volksschule Thalgau

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Transport zum Vortrag und nach Hause ist mit dem Thalgau mobil möglich.

Anmeldung für den Vortrag und ggf. für den Transport unter:

Gesundheitspflege Thalgau

0664 / 24 888 82

www.gesundheitspflege-gemeinde.at

info@gesundheitspflege-gemeinde.at



Referent: **Albert Gruber**

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger,
Gesundheits- und Pflegeberater, leitete die Stabsstelle
Prävention am Landeskrankenhaus,
Lehrender und Vortragender für Gesundheitsvorträge

Gefördert von



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU