

## **Gesundheitsvortrag:**

# **„Zu süß unterwegs – Wissenswertes zu Diabetes Typ 2“**

Unsere Bauchspeicheldrüse produziert das lebenswichtige Hormon Insulin. Wird zu wenig Insulin produziert oder kann das Insulin nicht wirken, spricht man von Diabetes. Übergewicht und Bewegungsmangel sind die Hauptursachen des Diabetes Typ 2. Unbehandelt verursacht Diabetes Schädigungen an den Blutgefäßen. Betroffen sind vor allem die Augen, die Nieren, die Füße und das Nervensystem. Neben der ärztlichen Behandlung und Beratung ist eine ganzheitliche Veränderung des Lebensstils im Sinne der Eigenverantwortung unverzichtbar, weil sehr hilfreich!

**13.06.2024, 18:30 bis 20:00 Uhr in der Volksschule Thalgau**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Transport zum Vortrag und nach Hause ist mit dem Thalgau mobil möglich.

Anmeldung für den Vortrag und ggf. für den Transport unter:

**Gesundheitspflege Thalgau**

**0664 / 24 888 82**

[www.gesundheitspflege-gemeinde.at](http://www.gesundheitspflege-gemeinde.at)

[info@gesundheitspflege-gemeinde.at](mailto:info@gesundheitspflege-gemeinde.at)

Referent: **Albert Gruber**

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger,  
Gesundheits- und Pflegeberater, leitete die Stabsstelle  
Prävention am Landeskrankenhaus,  
Lehrender und Vortragender für Gesundheitsvorträge



**Finanziert von der  
Europäischen Union**  
NextGenerationEU