

Gesundheitspflege Thalgau
Tina Kubesch
Magdalena Fischill-Neudeck

NAH FÜR DICH.
DA FÜR DICH. 

Gesundheits-Café

...weil sozialer Zusammenhalt ein wesentlicher Baustein für die Gesundheit ist!

07.05.2024 16:00 bis 18:00 Uhr
im KUBIQ

Wartenfelserstraße 5, 5303 Thalgau

Bei Kaffee, Tee und Gebäck laden wir ein zum gemütlichen
„Beisammen-sein“ und Austausch ein.

Kurzvortrag: „Gesundheit im Ort!“

Unser Gehirn ist bis ins hohe Alter enorm lernfähig. Genauso wie es sich lohnt, seine körperliche Beweglichkeit durch Training zu erhalten, zahlt es sich aus, seine geistige Wendigkeit zu fördern und zu steigern. Ingrid Kendlbacher, Gedächtnistrainerin für Kinder, Jugendliche und Senioren zeigt uns an diesem Nachmittag zahlreiche Übungen, um geistig fit zu bleiben. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung für das Gesundheitspflege-Café unter:

0664 / 24 888 82

info@gesundheitspflege-gemeinde.at

www.gesundheitspflege-gemeinde.at



**Finanziert von der
Europäischen Union**
NextGenerationEU