

Gesundheitsvortrag: „Mit Nachdruck gegen Hochdruck“

Von Bluthochdruck (Hypertonie) sind rund 20% der Österreicher*innen betroffen. Er verursacht lange keine Symptome, deshalb wird er oft erst spät erkannt. Bleibt Bluthochdruck unbehandelt, kann es zu gesundheitlichen Problemen wie Schlaganfall, Herzinfarkt, Nierenerkrankungen oder Atherosklerose kommen. Vorbeugung und Behandlung sind jedoch gut möglich. Wie? - erfahren Sie an diesem Abend!

07.03.2024, 18:30 bis 20:00 Uhr in der Volksschule Thalgau

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ein Transport zum Vortrag und nach Hause ist mit dem Thalgau mobil möglich.

Anmeldung für den Vortrag und ggf. für den Transport unter:

Gesundheitspflege Thalgau

0664 / 24 888 82

www.gesundheitspflege-gemeinde.at

info@gesundheitspflege-gemeinde.at

Referent: **Albert Gruber**

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger,
Gesundheits- und Pflegeberater, leitete die Stabsstelle
Prävention am Landeskrankenhaus,
Lehrender und Vortragender für Gesundheitsvorträge



**Finanziert von der
Europäischen Union**

NextGenerationEU