

Name des Vereins:

Kneipp Aktiv Club Thalgau

Ansprechperson/Kontakt Daten/webseite:

Gerti Höller, Ruchtifeldsiedlung 6, 5303 Thalgau

Telefon: 0664-1369702

Mail: g.hoeller@sbg.at

Homepage: thalgau.kneippbund.at

Facebook: kneippaktiv.thalgau

Instagram: kneipp.aktiv.thalgau

Kurze Beschreibung des Vereines/der Aktivitäten:

Mehr als nur Wassertreten! Wir vertreten das wissenschaftlich anerkannte Kneipp-Gesundheitsprogramm, eine bewährte Methode zur Prävention und verfolgen das Ziel, möglichst viele Personen dazu zu bewegen, Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Wir helfen, gesund zu bleiben.

Mit Bewegungsgruppen, Nordic Walking, geführten Wanderungen, Workshops, Kochkursen, Vorträgen und anderen Angeboten für Senioren, Berufstätige, Familien und Kinder setzt sich der Kneipp Aktiv Club für eine gesunde Lebensführung ein.

Wir betreuen am Vetterbach eine Kneippanlage mit einem Wald-Fitness-Parcours, beim Senioren-heim einen Kräutergarten und bei der Hundsmarktmühle einen Barfuß-Pfad

Mitgliedsbeitrag:

€ 33 Einzelmitgliedschaft

inkl. 6 Ausgaben der „Kneipp bewegt“ Mitgliederzeitung + 2 Sonderausgaben

€ 40 Familienmitgliedschaft im selben Haushalt (Ehepartner, Kind etc.)

inkl. 6 Ausgaben der „Kneipp bewegt“ Mitgliederzeitung + 2 Sonderausgaben

Als Mitglied: kostenlose Teilnahme bei unseren Aktivitäten oder Ermäßigung des Kursbeitrages, Teilnahme für „Gäste“ (Nichtmitglieder) immer möglich

Zielgruppe:

Jede/r vom Kind bis zum Senior

Schnuppern möglich?:

Ja!

Informationen von:

Gerti Höller

